

学修計画書

<記入上の注意>
黒のボールペンで記入すること。

ふりがな	希望コースに1つだけ○をつける	
氏 名	人間科学部/ 心身健康科学科	☐ 健康科学コース ☐ 心理・カウンセリングコース ☐ 健康スポーツコース ☐ 養護・保健コース

① 現在あなたの興味・関心があることについて教えてください。また興味を持ったきっかけも合わせて記入してください。

(例) 私が健康について興味・関心を持ったのは、以前に家族が体調を崩し、入院したときに、改めて健康であることの大切さに気付いたからです。当たり前のように過ごしてきたことが、突然変わってしまいます。また、身体と心の健康のバランスを取るものの大切さも実感しました。

② 本学ではどんなことを学びたいですか？※「科目一覧表」を参照して、学びたい科目や内容と、学びたい理由を述べてください。(オープンキャンパスや受験生サイトなどで得た情報をもとに書いても構いません。)

(例) 私は「心身健康論」という科目に興味があります。なぜなら、身体と心の両面の健康について深く学び、将来の自分の家族や自分の大切な人の健康を支えられる人になりたいからです。また、「笑い与健康」など心の健康関連の科目も多く受けたいです。ストレスを軽減するための方法などについて学ぶことで、心のケアに生かしたいと思います。

③ 本学に入学して、どんなことに挑戦したいかを述べてください。

(例) 大学に学生広報スタッフがあると聞きました。入学後はオープンキャンパスなど様々な活動に積極的に参加し、たくさんの経験をつむことができればと考えています。

④ 本学の学びを将来の自分にどのように活かしたいかを述べてください。

(例) 私は将来の目標が、まだ明確ではありません。しかし、入学後は健康に関する多様な分野の授業を受け、自分の知識の幅を広げていきたいです。また積極的に学内の活動に挑戦することで、新しい経験を増やし、自分の将来の目標を明確にするきっかけにしたいと考えています。