

## 養護・保健コース

日程	タイトル	体験内容
5月14日（土）	養護教諭の先達、広瀬ます先生について知ろう	養護教諭の歴史と変遷を理解し「養護」とは何かについて理解を深めます。
6月12日（日）	レジリエンスについて考えてみよう！	レジリエンスとストレスの関連と、ストレスの対処法について学びます。
7月16日（土）	健康を守り育てる養護教諭の仕事 ～様々なグッズから見てみましょう～	学校保健活動の領域と様々なグッズの関係について学びます。
8月11日 （木・祝）	バイタルサインをアセスメントしよう！	バイタルサインとは何かや、アセスメントについて学びます。
8月27日（土） AM	「おしゃれ障害」って知っていますか？	「おしゃれ」の低年齢化・多様化が進む現代において、メリットとデメリットを理解し、自分らしいおしゃれをたのしみましょう。
8月27日（土） PM	「おしゃれ障害」って知っていますか？	「おしゃれ」の低年齢化・多様化が進む現代において、メリットとデメリットを理解し、自分らしいおしゃれをたのしみましょう。
9月17日（土）	断るって難しい？	ライフスキルを体験的に学びます。
10月15日（土）	養護教諭の仕事について考えてみよう！	養護教諭の具体的な仕事について学びます。

## 健康スポーツコース

日程	タイトル	体験内容
5月14日（土）	コーディネーショントレーニング	反応能力を高めるコーディネーショントレーニング
6月12日（日）	コーディネーショントレーニング活用法	楽しみながらコーディネーション能力があがる最強トレーニング！
7月16日（土）	コーディネーショントレーニング	反応能力を高めるコーディネーショントレーニング
8月11日 （木・祝）	コーディネーショントレーニング活用法	楽しみながらコーディネーション能力があがる最強トレーニング！
8月27日（土） AM	コーディネーショントレーニング活用法	楽しみながらコーディネーション能力があがる最強トレーニング！
8月27日（土） PM	コーディネーショントレーニング	反応能力を高めるコーディネーショントレーニング
9月17日（土）	コーディネーショントレーニング活用法	楽しみながらコーディネーション能力があがる最強トレーニング！
10月15日（土）	コーディネーショントレーニング	反応能力を高めるコーディネーショントレーニング

## 心理・カウンセリングコース

日程	タイトル	体験内容
5月14日（土）	自立について考える	子どもはどのようにして自立できるようになるのか？自立している大人とは？
6月12日（日）	心理学を生かせる仕事とは	スクールカウンセラーの事例から、心理学がどう生かされるのか学びます。
7月16日（土）	夜見る「夢」の不思議	心理学（精神分析学）では「夢」について研究されていますが、「夢」の不思議についてお話します。
8月11日 （木・祝）	心の不思議と心理学	心におこる不思議な現象として、私たちの「知覚」を取り上げます。
8月27日（土） AM	心理療法の紹介	箱庭療法や遊戯療法など、さまざまな心理療法があることを紹介します。
8月27日（土） PM	心を研究するとは	目に見えない人の心をどのようにして数値化し、科学的に研究するのか、心理学の研究法についてお話します。
9月17日（土）	心の専門家とは	カウンセラーになることだけが、心の専門家ではありません。身近な「心の仕事」について紹介します。
10月15日（土）	健康な心とは	人の身体・心・社会の健康を目指す、健康心理学とポジティブ心理学について紹介します。

## 人間科学コース

日程	タイトル	体験内容
5/14(土)	呪術に託した健康の歴史学 －「秘伝」から「習慣」へ－	「健康の歴史」第1弾！貴族や武士たちは「健康」とどのように向き合ってきたのでしょうか。
6/12(日)	「日記」に学ぶ健康の歴史学 －江戸時代の「危機突破」－	「健康の歴史」第2弾！江戸時代、健康でいようと様々なことに取り組んだ記録を「日記」から読み取ります。
7/16(土)	人間とは何か？	私たち人間とは一体何でしょうか？一緒に考えてみましょう
8/11 （木・祝）	明治時代と健康の歴史学 －「健康」という言葉の誕生－	「健康の歴史」第3弾！新しい価値観が登場する明治時代に「健康」の考え方はどのように変わったのでしょうか。
8/27(土)AM	ヒトと陸に棲む貝“カタツムリ”と環境	身近な生物“カタツムリ”の不思議、人との関わり、米粒ほどの種類から環境評価まで、カタツムリの魅力を紹介します。
8/27(土)PM	人間とは何か？	私たち人間とは一体何でしょうか？一緒に考えてみましょう
9/17(土)	たとえばこんな研究	先輩たちが取り組んできた、あるいは現在取り組んでいる人間科学研究の事例をわかりやすく紹介します。
10/15(土)	ヒトと陸に棲む貝“カタツムリ”と環境	身近な生物“カタツムリ”の不思議、人との関わり、米粒ほどの種類から環境評価まで、カタツムリの魅力を紹介します。